Pokyny pro účastníky Letního soustředění juniorů a dětí a mládeže

**Domov mládeže Střední školy Horní Bříza**

**2. 8. - 8. 8. 2020**

Vážení rodiče,

posílám Vám podrobnosti a pokyny, týkající se pobytu na letním soustředění juniorů a dětí, které pořádá Klub sportovního tance Silueta Praha ve spolupráci se SVČ Všenory ve dnech 2. 8. - 8. 8. 2020. Již tradičně soustředění pořádáme v Domově mládeže Střední školy Horní Bříza. Zde je k dispozici v jednom areálu ubytování (ve dvou až čtyřlůžkových pokojích), velká tělocvična i společenská místnost, využívat budeme i vnitroblok se sportovním hřištěm. Snídani a svačiny si připravujeme sami a na obědy a večeře vodíme děti do restaurace vedle střední školy.

Kurzovné můžete zaplatit příkazem k úhradě na účet SVČ Všenory, č.ú. 388 885 369/0800, celková částka bude činit 5100,- Kč. Jako variabilní symbol uveďte rodné číslo Vašeho dítěte. Můžete platit nejprve zálohu 2000,- Kč do 5. června, doplatek do 15. července. Můžete zaplatit i kdykoliv na začátku lekce nebo po jejím skončení hotově proti dokladu.

Pobyt začíná v neděli **2. srpna 2020.** Nástup dětí přímo do místa pobytu, tj. Domova mládeže, je **od 17.00 do 18.00 hodin!!!** Jako první jídlo bude večeře, poté se přesuneme do sportovní haly.

Přijímat děti bude hlavní vedoucí soustředění Mgr. Vladimíra Šimáčková. Té předáte – **v obálce nadepsané jménem dítěte:**

- potvrzení o bezinfekčnosti, ne starší tří dnů (formulář najdete na našich stránkách http://www.kstsiluetapraha.cz/

- průkaz zdravotní pojišťovny (kopie stačí)

- potvrzení dětského lékaře o způsobilosti zúčastnit se sportovního soustředění (může být i s platností na rok –na ŠvP)

- dostatečné množství léků (pokud dítě nějaké bere), řádně podepsané, včetně rozpisu

- 250 Kč na výlet (vstupy a doprava) - není to kapesné!

Chcete-li, vybavte děti přiměřeným kapesným (doporučuji maximálně 200 Kč).

Poté, co budou děti přijaty hlavní vedoucí soustředění, budou ostatními vedoucími ubytovány a začne jim program soustředění. Program soustředění bude již tradiční – po rozcvičce dopolední taneční blok, polední pauza, odpolední blok, večer practise, samozřejmě budeme zařazovat i oddechové aktivity, půldenní výlet atd.

V polední pauze bude prostor pro individuální lekce.

Pobyt končí v sobotu **8. srpna 2020.** Děti je potřeba vyzvednout **mezi 18.30 a 19.30 hodinou.**

V příloze na webu máte seznam doporučených věcí, berte ho jako orientační a děti vybavte dle svého uvážení. Nedávejte dětem drahé oblečení. Podobně prosím zvažte i jiné cenné věci, jako např. různé přehrávače, digitální hry, notebooky, tablety atd. V žádném případě nemůžeme za tyto věci ručit.

**Nutné** je, abyste děti vybavili **dobrou sportovní obuví** na výlet.

Pokud dáte s sebou dětem mobilní telefon, bude v úschově u lektorů (týká se dětí do 8 let). V určenou dobu si děti mohou zavolat. Starším dětem telefony necháme, dejte jim raději nějaký levnější přístroj, ztrátu mobilu nemůžeme hradit.

U vedoucích bude k dispozici pro nutné případy telefon - 604 281 969, na který též můžete volat.

Povlečení je zajištěno, ručníky musí mít děti vlastní.

Stravování je zabezpečeno v souladu s předpisy pro dětskou rekreaci, pitný režim je zajištěn – voda, sifon. Protože děti budou mít zvýšenou fyzickou zátěž, dejte jim prosím s sebou magnezium v šumivých tabletách jako ochranu proti svalovým křečím.

**V žádném případě neposílejte dětem balíčky s jídlem!!!**  Stravování je zabezpečeno v dostatečném množství.

Adresa pro korespondenci: Domov mládeže Střední škola Horní Bříza

KST Silueta Praha + jméno dítěte

U Klubu 302

330 12 Horní Bříza

Jakékoli dotazy ráda zodpovím na tel. 604 281 969 odpoledne nebo večer, příp. e-mail kstsiluetapraha@gmail.com

**Prosím o vyplnění závazné přihlášky na soustředění do 1. června zaslání e-mailem nebo předání lektorům.**

Věřím, že se dětem na soustředění bude líbit jako každý rok, hodně se naučí a užijí si spoustu legrace!

Za KST Silueta Praha, o.p.s. a všechny lektory podílející se na přípravě soustředění

Mgr.Vladimíra Šimáčková

hlavní vedoucí soustředění

V Praze, 6. 5. 2020