

TANEČNÍ PES

Stupeň 1 & 2

Typ tréninku	Počet osob	Forma	Den/Čas
Taneční příprava	všichni	prezenční	dle rozpisu
Pohybovka	všichni	prezenční	PO 17:00-18:00
Dream team	všichni	prezenční	PO 18:00-19:00
Rising stars	všichni	prezenční	ST 16:15-18:15
Synchro/formace	všichni	prezenční	ST 16:15-18:15
Volný trénink	všichni	prezenční	každý den
Prektis	všichni	prezenční	ČT 18:00-19:15

Stupeň 3

Typ tréninku	Počet osob	Forma	Den/Čas
Taneční příprava	všichni	online	ST 16:00-17:00
Pohybovka	10	prezenční	PO 17:00-18:00 Z
Dream team	2x10	prezenční	PO 18:00-19:00 Z/R
Rising stars	všichni	online	ST 16:00-17:00
Synchro/formace	10	prezenční	PO 17:00-18:00 R
Volný trénink	10	prezenční	každý den
Prektis	2x10	prezenční	ČT 18:00-19:30

Stupeň 4 & 5

Typ tréninku	Počet osob	Forma	Den/Čas
Taneční příprava	všichni	online	ST 16:00-17:00
Pohybovka	všichni	online	ČT 16:00 - 17:00
Dream team	všichni	online	PO 18:00-19:00
Rising stars	všichni	online	ST 16:00-17:00
Synchro/formace	všichni	online	DT/RS přenos
Volný trénink	X	X	X
Prektis	X	X	X

Vysvětlivky:

Z	Zbořenec
R	Resslovka
10	zájemci se nahlasí T. Šimáčkové (FB/kstsiluetapraha@gmail.com)
2x10	dvě skupiny po 10 osobách, zájemci se nahlasí T. Šimáčkové (FB/kstsiluetapraha@gmail.com)
všichni	všichni, kteří se přihlásili na daný kurz KST Silueta Praha (mimo Pohybovku, kterou mají všichni zahrnutou automaticky)
volný trénink	každý den = od 16:00 do 21:00 (kromě ST mezi 17:00 - 18:00 a NE 17:00 - 19:00)

