Pozvánka na letní soustředění dětí, juniorů a mládeže

ve Sportkempu Doubí v Třeboni

**od 1. 8. do 7. 8. 2021**

Letošní rok jsme si tance a především vzájemné společnosti příliš neužili, proto se letos na naše tradiční letní soustředění obzvlášť těšíme. Tentokrát jsme dlouho vybírali tak, abychom se vyrekreovali v přírodě a abychom měli k dispozici velkou plochu k tanci a ještě další taneční sál. V kempu je mnoho možností ke sportovnímu vyžití včetně koupání a plavby na lodích. Ubytování je zajištěno ve vícelůžkových pokojích.

Kurzovné můžete zaplatit příkazem k úhradě na účet KST Silueta Praha, z.s. 2118296002/5500, celková částka bude činit 5100,- Kč( do 12ti let) **nebo 5500,- Kč** (nad 12 let). Jako variabilní symbol uveďte rodné číslo Vašeho dítěte. Můžete platit nejprve zálohu 2000,- Kč do 20. května, doplatek do 20. června.

Pobyt začíná v neděli **1. srpna 2021.** Nástup tanečníků je přímo do místa pobytu je **od 17.00 do 18.00 hodin!** Jako první jídlo bude večeře, poté se přesuneme do sportovní haly.

Přijímat děti bude hlavní vedoucí soustředění Mgr. Vladimíra Šimáčková. Té předáte – **v obálce nadepsané jménem dítěte:**

**- negativní výsledek Covid testu (stačí antigenní) ne starší 48 hodin**

- potvrzení o bezinfekčnosti, ne starší tří dnů (formulář najdete na našich stránkách http://www.kstsiluetapraha.cz/

- průkaz zdravotní pojišťovny (kopie stačí)

- potvrzení dětského lékaře o způsobilosti zúčastnit se sportovního soustředění (může být i s platností na rok –na ŠvP)

- dostatečné množství léků (pokud dítě nějaké bere), řádně podepsané, včetně rozpisu

- 250 Kč na výlet (vstupy a doprava) - není to kapesné!

Chcete-li, vybavte děti přiměřeným kapesným (doporučuji maximálně 200 Kč).

Poté, co budou děti přijaty hlavní vedoucí soustředění, budou ostatními vedoucími ubytovány a začne jim program soustředění. Program soustředění bude již tradiční – po rozcvičce dopolední taneční blok, polední pauza, odpolední blok, večer practise, samozřejmě budeme zařazovat i oddechové aktivity, půldenní výlet atd.

V polední pauze bude prostor pro individuální lekce.

Pobyt končí v sobotu **7. srpna 2021.** Děti je potřeba vyzvednout **mezi 16.30 a 17.30 hodinou.**

V příloze na webu máte seznam doporučených věcí, berte ho jako orientační a děti vybavte dle svého uvážení. Nedávejte dětem drahé oblečení. Podobně prosím zvažte i jiné cenné věci, jako např. různé přehrávače, digitální hry, notebooky, tablety atd. V žádném případě nemůžeme za tyto věci ručit.

**Nutné** je, abyste děti vybavili **dobrou sportovní obuví** na běhání a výlet.

Pokud dáte s sebou dětem mobilní telefon, bude v úschově u lektorů (týká se dětí do 8 let). V určenou dobu si děti mohou zavolat. Starším dětem telefony necháme, dejte jim raději nějaký levnější přístroj, ztrátu mobilu nemůžeme hradit.

U vedoucích bude k dispozici pro nutné případy telefon - 604 281 969, na který též můžete volat.

Povlečení je zajištěno, ručníky musí mít děti vlastní.

Stravování je zabezpečeno v souladu s předpisy pro dětskou rekreaci, pitný režim je zajištěn. Protože děti budou mít zvýšenou fyzickou zátěž, dejte jim prosím s sebou magnezium v šumivých tabletách jako ochranu proti svalovým křečím.

**V žádném případě neposílejte dětem balíčky s jídlem!!!**  Stravování je zabezpečeno v dostatečném množství.

Adresa pro korespondenci: Sportcentrum Doubí, Branná 108, 379 01 Třeboň

Jakékoli dotazy ráda zodpovím na tel. 604 281 969 odpoledne nebo večer, příp. e-mail kstsiluetapraha@gmail.com

**Prosím o vyplnění závazné elektronické přihlášky na soustředění do 20. května.**

Věřím, že se na letošním soustředění opět dostaneme do tanečné kondice a odneseme si samé skvělé zážitky!

Za KST Silueta Praha, o.p.s. a všechny lektory podílející se na přípravě soustředění

 Mgr. Vladimíra Šimáčková

 hlavní vedoucí soustředění

V Praze, 29. 4. 2021